

Wir sagen "DANKE" für Ihr Engagement!

Unsere Schirmherrinnen der Ehrenamtswoche sind die Bürgermeisterinnen Janet Sönnichsen für Rendsburg und Iris Ploog für Eckernförde.

Die Mitmach-Kampagne
»Engagement macht stark!«
- ausgerichtet vom
Bundesnetzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement verfolgt auch
in diesem Jahr das Ziel, die
Vielfalt und Bedeutung von
Engagement sichtbar zu
machen und zu würdigen.



Janet Sönnichsen



Iris Ploog

Für den Kreis Rendsburg-Eckernförde haben hauptamtlich im Bereich bürgerschaftliches Engagement tätige Träger ein buntes Programm an Veranstaltungen für ehrenamtlich Aktive erarbeitet, mit dem sie ihre Wertschätzung gegenüber dem unermüdlichen Einsatz dieser Menschen für unsere Gesellschaft zum Ausdruck bringen möchten.

Alle Angebote sind kostenlos und richten sich an das Ehrenamt - unabhängig davon, auf welchem Gebiet die Engagierten tätig sind. Möchten Sie teilnehmen? Bitte melden Sie sich bei den im Programm genannten Ansprechpartnerinnen zu den Veranstaltungen an! Die Plätze sind teilweise begrenzt.



08.09. - 17.09.2023

Ehrenamts- woche 2023 im Kreis Rendsburg- Eckernförde

08.09.2023 bis 16.09.2023 in Rendsburg

Minigolf

Sie sind eingeladen, bei einer Runde Minigolf am Kanalufer zu entspannen. Mittwochs bis sonntags von 11:00-20:00 Uhr.

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Stadt Rendsburg, Ehrenamtskoordinatorin, Tel.: 04331 206 423
E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de

08.09.2023 bis 16.09.2023 in Rendsburg

Museen im Kulturzentrum

Herzlich willkommen in den Museen im Hohen Arsenal, Arsenalstraße 2-10. Dienstags bis sonntags von 12:00-17:00 Uhr.

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Stadt Rendsburg, Ehrenamtskoordinatorin, Tel.: 04331 206 1423
E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de

Freitag, 08.09.2023, 10:00-11:30 Uhr in Eckernförde

Qi Gong am Strand

neben dem Ostsee Info-Center, Jungfernstieg 110. Raum bei schlechtem Wetter wird nach Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung bei: House of Resources, Telefon: 04331 5919990 oder 5919908, E-Mail: info.hor@utsev.de

Samstag, 09.09.2023, 14:00-17:00 Uhr in Rendsburg

Selbstverteidigung für Ehrenamtliche

in der kleinen Turnhalle Altstadtschule, An der Bleiche 1. Unser Training soll Ihnen dabei helfen, in gefährlichen Situationen die Lage besser einschätzen zu können, die Nerven zu behalten und nicht überstürzt zu reagieren. Ziel ist es, Ihre Wehrhaftigkeit physisch und psychisch zu stärken. Bitte bequeme Bekleidung und ein Getränk mitbringen! Max. 20 Teilnehmende

Anmeldung bei: House of Resources, Telefon: 04331 5919908
E-Mail: info.hor@utsev.de

Montag, 11.09.2023, 18:00-20:00 Uhr in Rendsburg

Supervision

In der Ahlmannstr 2a für alle Ehrenamtlichen, die im Sektor der Integration und Inklusion tätig sind. Sie bekommen eine Beratung zu Themen wie Nähe und Grenzen setzen und Sie können gemeinsam mit der Supervisorin in den Austausch zu für Sie relevanten Aspekten gehen.

Max. 10 Teilnehmende

Anmeldung bei: Freiwilligenmanagement Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V., Tel.: 04331 1323 234
E-Mail: freiwillig@bruecke.org

Dienstag, 12.09.2023, 16:00 Uhr in Eckernförde

Besuch des Ostsee Info-Centers

Jungfernstieg 110. Max. 20 Teilnehmende

Anmeldung bei: House of Resources, Telefon: 04331 5919908
E-Mail: info.hor@utsev.de

Dienstag, 12.09.2023, 16:00-18:00 Uhr in Rendsburg

Supervision

In der Ahlmannstr 2a für alle Ehrenamtlichen, die im Sektor der Integration und Inklusion tätig sind. Sie bekommen eine Beratung zu Themen wie Nähe und Grenzen setzen und Sie können gemeinsam mit der Supervisorin in den Austausch zu für Sie relevanten Aspekten gehen.

Max. 10 Teilnehmende

Anmeldung bei: Freiwilligenmanagement Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V., Tel.: 04331 1323 234

E-Mail: freiwillig@bruecke.org

Dienstag, 12.09.2023, 17:00 und 19:45 Uhr in Rendsburg

Filmvorführung im Kommunalen Kino

20.000 ARTEN VON BIENEN

Der Film der baskischen Regisseurin Estibaliz Urresola Solaguren ist ein sonniges, wunderbar einfühlsames Werk, getragen von Sofia Otero, die als Mädchen auf der Suche nach dem richtigen Namen das erste Mal vor der Kamera steht und auf der Berlinale als beste Hauptdarstellerin ausgezeichnet wurde.

Kommunales Kino in der Schauburg, Schleifmühlenstraße 8.

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Stadt Rendsburg, Ehrenamtskoordinatorin, Tel.: 04331 206 1423
E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de

Mittwoch, 13.09.2023, 16:00-18:00 Uhr in Eckernförde

Traumapädagogik Workshop

bei der Diakonie RD-ECK, Schleswiger Straße 33, mit der Diplompädagogin Ines Neuhaus. Gewalterfahrungen, Miterleben von Krieg und Flucht - solche hochbelastenden und traumatisierenden Erlebnisse können bleibende Folgen haben. Eingeladen sind alle Menschen ab 18 Jahren, die beruflich und/oder privat Umgang mit traumatisierten Menschen haben.

Anmeldung bei: Freiwilligenmanagement Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V., Tel.: 04331 1323 234
E-Mail: freiwillig@bruecke.org

Mittwoch, 13.09.2023, 18:00-20:00 Uhr in Schacht-Audorf

Schacht-Audorf im Gespräch

Möchten Sie unser kleines Projekt kennen lernen?

Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte treffen

interessierte Engagierte in der Unterkunft Rüttgerstraße 40.

Gemeinsam bereiten wir einen kleinen Imbiss zu und tauschen uns miteinander aus. Wir sprechen über unsere Ängste, Erfahrungen und Bedürfnisse und lernen einander kennen.

Anmeldung bei: Aenne Thode, Servicebüro Kulturelle Integration, VHS Rendsburger Ring e.V., Mobil/WhatsApp: 01573 1062170
Tel.: 04331 208831, E-Mail: thode@vhs-rendsburg.de

Donnerstag, 14.09.2023, 17:00-20:15 Uhr in Rendsburg

Erste-Hilfe-Auffrisch-Kurs

Im House of Resources, UTS e.V., Materialhofstraße 1 b (1. Stock) können Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen, um sich für den Notfall sicherer zu fühlen.

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Stadt Rendsburg, Ehrenamtskoordinatorin, Tel.: 04331 206 1423
E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de

Freitag, 15.09.2023, 10:00-11:30 Uhr in Rendsburg

Qi Gong im Stadtpark

vor der VHS, Arsenalstraße 2-10 (bei schlechtem Wetter im House of Resources, UTS e.V., Materialhofstr. 1b, 1. Stock)

Anmeldung bei: House of Resources, Telefon: 04331 5919990 oder 5919908, E-Mail: info.hor@utsev.de

Freitag, 15.09.2023, 14:00-16:00 Uhr in Eckernförde

Köstlichkeiten aus aller Welt

Im Familienzentrum am Rathausmarkt 3 möchten wir gemeinsam mit Menschen aus Eckernförde und Geflüchteten kochen oder backen und zusammen am gedeckten Tisch Platz nehmen.

Anmeldung bei: AWO-Familienzentrum, Tel.: 04351 3132
E-Mail: familienzentrum@awo-rendsburg-eckernfoerde.de

Samstag, 16.09.2023, 11:00 Uhr in Rendsburg

World Clean-up-Day

Auf der ganzen Welt werden Menschen aktiv, um Müll zu sammeln. In einem „Sternlauf“ machen wir uns aus verschiedenen Stadtteilen

auf den Weg ins Zentrum. Dort wollen wir uns in der Familienwerkstatt, Am Holstenor 13, bei einer kleinen Stärkung noch ein bisschen austauschen.

Anmeldung bei: Melanie Kasimir, Stadt Rendsburg, Ehrenamtskoordinatorin, Tel.: 04331 206 1423
E-Mail: melanie.kasimir@rendsburg.de

Sonntag, 17.09.2023, 11:00-15:30 Uhr in Rendsburg

Indoor-Picknick für Engagierte

Großer Saal, VHS, Arsenalstraße 2-10. Wir möchten ins Gespräch kommen, uns miteinander austauschen und eine schöne Zeit verbringen. Kaffee, Tee und Wasser stehen bereit. Wer kommen möchte, bring etwas mit, das unser vielfältiges Buffet bereichert.

Anmeldung bis Donnerstag, den 14.09. bei: Aenne Thode, Servicebüro Kulturelle Integration, VHS Rendsburger Ring e.V., Mobil/WhatsApp: 01573 1062170 Tel.: 04331 208831
E-Mail: thode@vhs-rendsburg.de

Wir freuen uns auf Sie!